

Varsågod

– Handbok för föräldrar till barn med ätproblem

Av Ingalill Ek och Elisabeth Uhlén-Nordin

Författarna till boken är båda logopeder med mångårig erfarenhet inom barnhabilitering. Som titeln avslöjar är detta verkligen en handbok med konkreta tips och råd till föräldrar som sliter sitt hår för att deras barn inte vill äta.

Ätovilja är just det ord som Ek och Uhlén-Nordin väljer att använda, i stället för matvägran, då de tror att barnet alltid har en upplevelseanledning till sina beteenden. De uppmanar den vuxna omgivningen att fundera över orsakerna till barnets avvärjande ätbeteende. Hur och med vilka åtgärder kan vi lyckas locka barnet att öka sitt ätintresse?

Boken är uppdelad i överskådliga kapitel som behandlar bl a bakgrunden och kategorisering av motoriska och sensoriska ätproblem. Det längsta kapitlet är en väldigt utförlig vägledning i matsitua-

tionen. Där beskrivs alla möjliga situationer som kan ske under en måltid och till detta kommer även åtgärdsförslag. Ett stort plus för ”invändningarna”, som är exempel på kommentarer som kan uppstå i samtal med föräldrar.

Det känns skönt att det är några som tagit dessa problem på allvar och verkligen försöker komma fram till varför vissa barn får ätproblem. De börjar från grunden med barnets ätutveckling i olika steg från nyföddhetsperioden. Detta gör att man får en helt annan förståelse för att det är mycket som ska stämma för att barnet ska lära sig att äta. Jag skulle kunna skriva hur mycket som helst om denna bok som jag tycker är mycket läsvärd. Även om man inte kan relatera till allt som står så finns det väldigt mycket att ta till sig för gemene man. Den är lättförståelig, saklig och generös med råd i form av checklistor och kreativa lösningar. Man kan sträckläsa den från pärm till pärm eller välja de kapitel som passar bäst in på sin egen situation. Många tips riktar sig till det mindre barnet men kan även vara av nytta för föräldrar med lite äldre barn. Boken kan beställas via Folke Bernadotte regionhabiliterings hemsida: www.fbh.nu eller tfn. 018-611 77 55.



Jennie Andersson